

# SOMMAIRE

Avant-propos	9	Le crayon de charbon	58
<b>AVANT DE COMMENCER : LES PRINCIPES ET TECHNIQUES À CONNAÎTRE</b>	<b>10</b>	La hache	60
Qu'est-ce que le <i>bushcraft</i> ?	12	La pierre à couper	64
La collecte des matériaux	13	Le marteau en pierre	66
Bien utiliser son couteau	22	<b>LES CONSTRUCTIONS STABLES</b>	<b>68</b>
Aspects juridiques, règles de comportements, emplacement du camp	30	La petite hutte (abri fermé)	70
<b>LES OUTILS IMPROVISÉS</b>	<b>35</b>	Le toit pentu (abri ouvert)	72
Le marteau en bois	36	Le lit	76
Le bâton fouisseur	38	Le foyer avec réflecteur	80
La pelle	40	La table en planches	84
La pioche	42	Le banc	86
Le coin à fendre	44	L'étagère	88
Le balai de brindilles	48	Le réfrigérateur	92
La balayette	52	Le four	96
L'échelle	54	Le hamac	100
Le râteau à feuilles	56	Le chevalet de sciage	104
		<b>LE CAMP MOBILE</b>	<b>106</b>
		La table en branches	108
		La chaise	110

Le tabouret	114	Le panier suspendu	168
Le lave-mains	116	La planche à découper	170
Savon et boîte à râper	118	Le rouleau à pâtisserie	171
Le vestiaire	122	Le pinceau	172
Le portemanteau	124	L'ustensile de maintien pour casserole (avec anse)	174
La bougie de résine	126		
Le coussin tissé	130	<b>LE COIN CUISINE</b>	176
<b>LES USTENSILES DE CUISINE</b>	134	Les supports pour marmite	178
La cuillère à soupe	136	La grille de barbecue	184
La louche	140	La pince	186
Le bol	144	La fourchette à viande	190
La cuillère en écorce	146	La casserole en écorce	192
Le couteau à tartiner	150	Le soufflet	194
La fourchette	152	Le sac à soufflets	196
Le fouet	154	Le tournebroche hydraulique	198
Le gobelet en bois fendu	156	Le réchaud	202
Le gobelet en écorce	158	Remerciements	206
Le sac en écorce	160	L'auteur	207
Le panier	162		