

Sommaire

Préface	7
Avant-propos	9
Densifier pour imiter la nature.....	9
Densifier pour plus de nature spontanée au jardin.....	10
Densifier pour une meilleure écologie du jardin.....	12
Densifier pour plus de productivité... et de motivation.....	12
Densifier pour plus de diversité et d'autonomie.....	12
Densifier pour une meilleure fertilité.....	14
Densifier pour conserver le temps de l'observation.....	14
Introduction	17
Autarcie ou autonomie?.....	17
Une productivité potentiellement très élevée.....	18
Techniques d'optimisation de l'espace au potager	25
Introduction aux techniques d'optimisation de l'espace	26
Les associations	26
Les contre-plantations	28
La densification	29
Organiser son potager et le suivi de ses cultures	32
Cultivez sur planches de culture permanentes	32
Réalisez des planches de culture standardisées	32

Ne négligez pas vos allées	38	Densifier les cultures	80
Prenez des notes régulières	39	Mise en œuvre de la densification	80
		Le quinconce pour modèle.....	83
Semer en contenants	40	Une récolte échelonnée.....	84
Mise en œuvre du semis en contenants	44	Exemples de densification	85
Mettre en œuvre		Faire se chevaucher les cultures	86
des contre-plantations	46	Principe de mise en œuvre	86
Objectifs recherchés par		Chevauchement à partir d'un plant.....	87
la contre-plantation	46	Exemple de chevauchement	89
Meilleure productivité.....	46	Tomates puis légumes asiatiques.....	89
Réduction de l'enherbement.....	46	Carottes puis tomates.....	90
Meilleure utilisation des éléments nutritifs.....	48	Pois nains puis choux.....	92
Apport de fertilité.....	48	Choux puis pommes de terre.....	92
Production de biomasse.....	50	Les limites aux chevauchements	95
Brouillage olfactif et visuel.....	50		
Principe de mise en œuvre		Cultiver toute l'année	96
des contre-plantations	51	Quelques repères	96
Exemples de contre-plantations	57	Une faible luminosité.....	98
Choux-Laitues.....	58	Des températures basses.....	98
Choux-Navets.....	60	Mise en œuvre des cultures d'hiver	100
Choux-Pommes de terre.....	63	Dates optimales de semis des cultures	
Pois à rames-Navets.....	64	qui passeront l'hiver au jardin	104
Choux de Bruxelles-Fenouils-Céleris.....	66		
Pommes de terre-Pois nains.....	68	Conclusion	113
Carottes-oignons-Choux-raves.....	70		
Concombres (sur ficelle)-Aubergines.....	72	Annexes	115
Les limites aux contre-plantations	74		
La concurrence à la lumière.....	74	Lexique	116
La concurrence aux nutriments.....	76	Quelques ouvrages qui	
La concurrence à l'eau.....	77	m'inspirent dans ma pratique	117
Les attaques de ravageurs et les maladies.....	77		
Le désherbage délicat.....	78		
Les traitements difficiles à mettre en œuvre.....	78		