

Vous trouverez au recto de ces fiches
25 légumes classés par ordre alphabétique.

Au verso, un rappel des travaux
à réaliser par quinzaine,
tout au long de l'année.

4 fiches thématiques vous apporteront
des informations supplémentaires
pour vous aider à avoir
un jardin naturel en pleine forme
et des récoltes abondantes !

Au Sommaire

LES BASES

- Les principes de base du potager bio
- La biodiversité
- Les rotations
- Les associations

LES LÉGUMES

- Aubergine
- Bette (poirée)
- Betterave
- Carotte
- Chou-fleur
- Chou pommé
- Concombre
- Courge, potiron et potimarron

- Courgette
- Épinard
- Fenouil
- Fève
- Haricot
- Laitue
- Mâche
- Navet
- Oignon
- Panais
- Poireau
- Pois
- Poivron et piment
- Pomme de terre
- Radis
- Tomate
- Topinambour

