

SOMMAIRE

Avant-propos..... 9

Introduction..... 10

**1 - L'EAU : UNE CLÉ POUR LA RÉUSSITE
DE VOS TRAITEMENTS..... 13**

Notions élémentaires..... 14

Juste mesure..... 14

Contrôler et ajuster le pH..... 14

Préserver la qualité de son eau..... 17

Traitements traditionnels
de l'eau du réseau..... 17

La dynamisation :
des traitements innovants..... 17

2 - L'ARGILE..... 23

De quoi parle-t-on ? 24

Les différents types d'argiles..... 25

La kaolinite..... 25

L'illite..... 25

La montmorillonite..... 26

La bentonite..... 27

Les sépiolites et les palygorskites
(argiles magnésiennes)..... 27

Et aussi..... 27

**La kaolinite calcinée, une large palette
d'applications..... 29**

Effet fixateur..... 30

Apport nutritif (fertilisation foliaire)..... 30

Contre les maladies fongiques..... 30

Contre les ravageurs..... 31

Les badigeons..... 32

Une seconde peau pour l'arbre..... 32

Trois badigeons à vocations différentes... 34

Quelques recettes..... 35

**3 - LA PHYTOTHÉRAPIE
APPLIQUÉE AUX VÉGÉTAUX..... 39**

Les différentes préparations..... 40

Les purins et les extraits fermentés..... 40

Les décoctions..... 42

Les infusions ou thés..... 42

Les extraits à l'eau froide..... 44

Les fixateurs ou mouillants..... 45

Les plantes les plus utilisées..... 48

L'ortie (*Urtica dioica*)..... 48

La prêle (*Equisetum arvense*)..... 50

La fougère aigle (*Pteridium aquilinum*)... 52

Consoude et grande consoude de Russie.. 53

La tanaisie (*Tanacetum vulgare*)..... 54

L'absinthe (*Artemisia absinthium*)..... 55

L'ail (*Allium sativum*)..... 55

Le chêne (*Quercus spp.*)..... 57

Le saule blanc (*Salix alba*)..... 58

Le sureau (*Sambucus*)..... 58

Et encore..... 59

Le thé de compost..... 60

Composition et propriétés..... 60

Préparation..... 61

Applications..... 63

Lait et petit-lait..... 64

La phytothérapie en culture tropicale 65

Le tabac (<i>Nicotiana tabacum</i> , <i>N. rustica</i> , <i>N. glutinosa</i>)	65
Le papayer (<i>Carica papaya</i>)	66
Le piment (<i>Capsicum frutescens</i>)	67
Le curcuma (<i>Curcuma domestica</i>)	67
La téphrosie (<i>Tephrosia candida</i>)	67
Le cœur-de-bœuf (<i>Annona reticulata</i>)	68
Le sisal (<i>Agave sisalana</i>) et l'aloès (<i>Aloe vera</i>)	68
Le filao (<i>Casuarina equisetifolia</i>)	69

4 - L'HOMÉOPATHIE APPLIQUÉE AUX VÉGÉTAUX71

Un peu d'histoire..... 72

Les teintures mères..... 73

Les dilutions hahnemanniennes, dites « à flacons multiples »	74
Les dilutions korsakoviennes, dites « à flacon unique »	76

Les bienfaits de la propolis..... 79

Deux formules de base	80
Plusieurs mélanges intéressants	84

L'isothérapie 85

Définition	85
Le principe	85
L'épandage des cendres (ou poivres) en agriculture biodynamique.....	88

La lithothérapie 91

La gemmothérapie..... 92

5 - AROMATHÉRAPIE : LES VERTUS DES HUILES ESSENTIELLES95

Des propriétés puissantes 96

Les huiles essentielles les plus couramment utilisées en agriculture..... 98

Les eaux florales (hydrolats) 101

6 - LES INSECTICIDES VÉGÉTAUX..... 103

Le pyrèthre (ou chrysanthème) de Dalmatie..... 104

Deux modes de préparation	105
Conservation	105
Utilisation	106

Le neem..... 107

Une grande richesse organique.....	107
Extraits de feuilles	107
Extraits de graines	109
Utilisation	109

Le quassia..... 110

Des principes actifs méconnus..... 111

7 - LA BIODIVERSITÉ, UNE PROTECTION IRREMPLAÇABLE.. 113

Les plantes compagnes 114

Les Ombellifères	114
Les Astéracées (aussi appelées Composées).....	114
Les Fabacées (Légumineuses)	115
Les Labiacées (Labiées, Lamiacées)	115
Les Crucifères	115
Les Polygonacées	115
La phacélie	116
Les plantes « médicinales »	116

**Les haies, arbustes
ou arbres compagnons 117**

Nichoirs et refuges..... 122

Les animaux de la basse-cour 125

**8 - ALTERNATIVES
ET PERSPECTIVES NOUVELLES127**

Les macérats huileux..... 128

Le kanné..... 130

De quoi s'agit-il ?..... 130

Applications 130

Les micro-organismes efficaces (EM) 132

Préparation 132

Stockage 133

Applications 133

La litière forestière fermentée (LiFoFer).. 134

Préparation solide 134

Préparation liquide 134

Applications 135

Élixirs floraux ou fleurs de Bach..... 136

Le Rescue® 136

L'infusion solaire..... 138

La décoction 139

La fabrication homéopathique..... 139

Conclusion 141

Annexes..... 143

Glossaire..... 144

Index des maladies..... 151

Index des ravageurs..... 153

Bibliographie..... 154

Ressources utiles sur le web 155

Remerciements..... 156

*Un glossaire, en fin
d'ouvrage, précise quelques
termes spécifiques. N'hésitez
pas à vous y reporter.*