

Sommaire

<i>Introduction</i>	7
★ <i>Le monde chamanique druidique</i>	9
Principes et philosophie druidiques	10
Méditation de rencontre avec notre druide intérieur	11
Les trois rayons d'exploration druidique	12
Le druide, un chaman européen ou celtique	13
L'allié du druide : le tambour	14
Le pouvoir des mots	16
L'effet miroir	18
Créer un espace sacré : l'autel	20
L'art de la fumigation	22
La sylvothérapie, un outil d'exploration druidique	24
Un chemin de présence et de retour à soi	26
L'importance des sens	28
La voie des arbres	30
Commencer votre exploration	32
★ <i>L'origine du cosmos selon les Celtes</i>	35
L'axe du monde	36
Découvrir le monde d'En Bas - Annwn	38
Accompagner les temps forts de la vie	40
Découvrir le monde d'En Haut - Gwynfyd	42
Rencontrer sa conscience supérieure	44
La voie du cœur	46



☀ <i>La roue de l'année</i>	49	☀ <i>La quête d'une harmonie</i>	97
Marcher la roue de médecine Gaïaterrapeïa	50	Incarnez votre identité :	
Découvrir le monde du Milieu	52	les tempéraments hippocratiques	98
La magie des minéraux	53	Rééquilibrer son tempérament nerveux	104
La magie des végétaux	56	Rééquilibrer son tempérament sanguin	106
La magie des animaux	58	Rééquilibrer son tempérament bilieux	108
La magie du règne humain	60	Rééquilibrer son tempérament lymphatique	111
La porte du Nord	62		
Le bouleau	62	☀ <i>Le symbolisme des arbres</i>	115
Le chêne	64	Découvrir les oghams	116
La Terre	65	Cheminer avec les oghams aujourd'hui	120
Le solstice d'hiver - Yule	66	Tirer les oghams	124
Imbolc	68	Rencontrer les oghams	128
La porte de l'Est	70		
Le hêtre	71	☀ <i>Les cycles des lunes et les arbres de naissance</i>	159
Le tilleul	72	Les 13 lunes des arbres	160
L'Air	74	Lune de bouleau <i>Nouvelle lune de décembre</i>	165
Équinoxe de printemps - Ostara	75	Lune de sorbier <i>Nouvelle lune de janvier</i>	166
Beltane	76	Lune de frêne <i>Nouvelle lune de février</i>	167
La porte du Sud	78	Lune d'aulne <i>Nouvelle lune de mars</i>	168
L'érable	80	Lune de saule <i>Nouvelle lune d'avril</i>	169
Le châtaignier	82	Lune d'aubépine <i>Nouvelle lune de mai</i>	170
Le Feu	84	Lune de houx <i>Nouvelle lune de juin</i>	171
Le Solstice d'été - Litha	86	Lune de noisetier <i>Nouvelle lune de juillet</i>	172
Lughnasadh	87	Lune de vigne <i>Nouvelle lune d'août</i>	173
La porte de l'Ouest	88	Lune de lierre <i>Nouvelle lune de septembre</i>	174
Le saule	89	Lune de prunellier <i>Nouvelle lune d'octobre</i>	175
Le sapin	91	Lune de sureau <i>Nouvelle lune de novembre</i>	176
L'Eau	93	L'arbre de naissance	178
Équinoxe d'automne - Mabon	94		
Samhain	95	<i>Conclusion</i>	185
		<i>Ma rencontre avec les arbres</i>	186
		<i>Leur rencontre avec les arbres a changé leur vie</i>	189

