

Sommaire

Introduction 6

Partie 1 : VOTRE GROSSESSE 11

Le premier trimestre (du début de la grossesse à 15 SA) 12
Le deuxième trimestre (de 16 SA à 28 SA)..... 83
Le troisième trimestre (de 29 SA à l'accouchement)..... 142

Partie 2 : VOTRE ACCOUCHEMENT 197

Bientôt le top départ 198
Les contractions 215
Le déclenchement 242
Le travail démarre 247
La pose de la péridurale (si souhaitée)..... 263
Le travail avance 281
L'accouchement par voie basse 288
L'accouchement par césarienne 316

Partie 3 : VOTRE POST-PARTUM 325

Le séjour à la maternité 328
Le retour à la maison 371
Les jours d'après 389

Un dernier mot 417

Index 419

Table des matières 424