

Sommaire

-6-

LES BASES

- Soins des cheveux – 8
- Produits et matériel – 10
- Conseils pour chaque nature – 12

-14-

AU SAUT DU LIT

- Chignon torsadé bas – 16
- Chignon bun – 18
- Frange détournée – 20
- Belle naïade – 24
- Natte en bulles – 28
- Chignon rouleau – 32

-34-

SÉRIEUSE... OU PAS !

- Torsade rock'n'roll – 36
- Chignon tressé – 38
- Faux carré – 42
- Tresse décoiffée – 44
- Tresses française
et hollandaise – 48
- Tresse indienne – 52

-56-

CLASSIQUES REVISITÉS

Berlingots 3.0 – 58
Princesse spatiale – 62
Queues de dragon – 64
Sirène moderne – 68
Tresse cachée – 74
Tresse cordée – 78
Brin de laine – 82

-86-

VENT DE LIBERTÉ

Tresse fishtail bombée – 88
Cascade torsadée – 92
Haute couture – 96
Tresse couronne – 102
Crête girly – 106
Bandeau tressé – 108
Tresse en épi – 112

-116-

ROCK THE PARTY

Nœuds marins – 118
Tapis rouge – 122
Quadrillage fantaisie – 126
Tresse à quatre brins – 130
Déesse antique – 136
Tresse coquillage – 140

-144-

REMERCIEMENTS