

Remerciements

25

Avertissement

27

Avant-propos

29

Partie 1

39

GÉNÉRALITÉS

À LA RECHERCHE D'UNE IDENTITÉ

40

PERCEVOIR ET AGIR

43

LE PROFIL MOTEUR OU L'EMPREINTE MOTRICE

46

VOUS AVEZ DIT PHÉNOMÉNAL ?

47

CAS DE L'ENFANT

48

CAS DE L'ENTRAÎNEUR

51

« LES CÉCITÉS DE LA CONNAISSANCE : L'ERREUR ET L'ILLUSION »

52

QU'EN EST-IL DANS LE SPORT ?

53

NOTRE MISSION

56

Partie 2

223

PARTICULARITÉS

PRÉFÉRENCES MOTRICES	225
AU NIVEAU ORIENTATION OU PERCEPTION	228
AU NIVEAU DIFFÉRENCIATION OU DÉCISION	229
COMBINAISONS DES PARAMÈTRES MOTEURS	230
DEUX PARAMÈTRES STRUCTURAUX	232
<i>Premier paramètre structurel : organisation vestibulaire verticale ou horizontale</i>	232
<i>Second paramètre structurel : organisation relative</i>	
<i>des ceintures scapulaire et pelvienne, les dissociés et les associés</i>	236
QUATRE COMBINAISONS STRUCTURELLES	237
QUATRE PARAMÈTRES DYNAMIQUES	238
1 • Niveau préférentiel du système d'activation réticulé (SAR)	238
2 • Type d'orientation de la marche par rapport à l'axe gravitaire :	
<i>marche par le haut (MH) et marche par le bas (MB)</i>	241
3 • Stratégie de différenciation du corps avec des conséquences sur le type de vision privilégiée :	
<i>à basses fréquences (BF) ou à hautes fréquences (HF)</i>	244
PERTINENCE DES ÉLÉMENTS VISUELS	244
DEUX STRATÉGIES VISUELLES	248
BASSES ET HAUTES FRÉQUENCES VISUELLES	249
4 • Stratégie d'orientation de l'attention visuelle : radar à gauche (RG) et radar à droite (RD)	250
ORIGINE DE L'ŒIL MOTEUR	254
QUATRE QUADRANTS VISUELS	257
LE CAS DU GARDIEN DE BUT	258
COUPLAGE DES PARAMÈTRES DYNAMIQUES	259

Partie 3

703

INTERACTIONS

QU'EN EST-IL DES GROUPES ET DES ÉQUIPES ? 705

OBSERVATIONS 706

PRINCIPES LIÉS AU SENS DU MOUVEMENT 707

L'INTENTION PRÉCÈDE ET GUIDE L'ACTION 709

Premier principe : la simplification 710

Deuxième principe : la stabilisation 711

Troisième principe : l'anticipation 712

QU'EST-CE QU'UN MOUVEMENT NATUREL ? 713

LA POSTURE ET SES CROYANCES 715

NOTRE AVIS SUR STEVE JOBS (1955-2011) 717

RYTHME INTERNE AU NIVEAU MOTEUR 719

PROFILAGE 721

AVERTISSEMENT 721

PRÉREQUIS 722

PROFILER DES PARAMÈTRES LIÉS À DES DYNAMIQUES DE LA MARCHÉ 727

Décodage de la dynamique de la marche 728

PROFILER DES PARAMÈTRES LIÉS À LA STRATÉGIE VISUELLE 728

Décodage de la stratégie visuelle 728

Décodage de la motricité 729

ÉLÉMENTS DE COACHING 729

L'ACCOMPAGNEMENT 732

AUGMENTER LA SENSIBILITÉ INDIVIDUELLE 736