

## **Vivre, lire et cuisiner - Sommaire**

### **Les images gourmandes**

Où je raconte un repas ridicule tout en avouant que les recettes de ce livre ne seront pas illustrées.

Florilège - Comment dresser et décorer vos plats

### **Lire une recette**

Où je déguste une recette ancienne, passant du lire au faire et du faire au lire, pour réveiller d'antiques fables sans me laisser bercer par les récits qui font vendre.

Florilège - Comment rôtir un poulet

Florilège - Comment raconter l'origine des aliments

### **Sac à médecine et bouquet garni**

Où j'enfourche un balai de sorcière fait de laurier, persil et thym pour chevaucher les siècles et voir quelle sorte de ménage y font cuisine et santé.

Florilège - Comment composer et utiliser le bouquet garni

Florilège - Comment nourrir les malades ou les désespérer

### **Éloge des confitures**

Où je me repose de ce voyage en ramassant des mûres, pour apprendre que, vraiment, la confiture maison est hors de prix.

Florilège - Comment couvrir les confitures

### **La mousse et la dent**

Où j'examine l'écume pour m'interroger sur l'impalpable et le croquant et découvrir comment revient dans l'assiette ce que l'on voulait oublier.

Florilège - Comment monter les blancs d'œufs en neige

Florilège - Quand et comment sevrer les petits enfants

### **Le corps cuisinier**

Où je voyage encore, mais pour écouter, voir et toucher, oublier minuteurs et balances et retrouver ma vraie place dans le monde.

Florilège - Comment s'assurer qu'un œuf est frais

Florilège - Comment cuire un œuf à la coque

Florilège - Gloire et lassitude de la mère de famille

### **Recettes**

*Variations autour d'une poule aux œufs d'or*

*Pains noués, douceurs entrelacées*

*Recettes anciennes, avec ou sans bouquet garni*

*Sauces autrefois modernes*

*Bouillons médicinaux et revigorants*

*Confitures et autres moments de mémoire*

*Gâteaux calendaires et autres présents du passé*

*Délices écumantes ou mousseuses*

*Cuissons en coque et autres mystères, même sans Ave(u)*

*Cuissons à vue et à l'oreille*

*Recettes manuscrites trouvées dans un livre*