

TABLE DES MATIÈRES

I. Qu'est-ce que l'Intégration du Cycle de la Vie?	9
Les débuts de l'ICV.....	14
Retrouver sa Ligne du Temps, mise en pratique de l'ICV	19
Effets des répétitions de la Ligne du Temps.....	23
Réévaluer son histoire, ses liens aux figures Parentales.....	27
Développer une relation aimante inconditionnelle à soi-même	32
Réagir différemment aujourd'hui en se libérant du passé.....	39
II. Aux sources de l'ICV	45
Le concept d'attachement.....	47
Les théories de la dissociation et des Etats du Moi.....	51
Les neurosciences et la neuroplasticité	57
L'idée de «Ligne du Temps»	62
Les fondements de la résilience	67
III. Problématiques spécifiques travaillées en ICV	73
Les traumatismes psychiques	75
Les traumas précoces, archaïques	79
Les troubles dissociatifs psychoformes et somatoformes	84
Le désinvestissement des attachements pathologiques	98
IV. Principaux protocoles en ICV	95
Redérouler chronologiquement sa vie:	
<i>le Protocole Standard (PS)</i>	99
Reconsidérer certains moments de sa vie:	
<i>le Protocole de Base (PB)</i>	101
Compter sur soi:	
<i>le Protocole de l'Être Cellulaire (PEC)</i>	104
Revivre l'expérience fondatrice de la naissance:	
<i>le Protocole de la Naissance au Présent (PNP)</i>	107
Prendre soin du tout-petit en nous:	
<i>le Protocole de Réparation de l'Attachement (PRA)</i>	111
Retrouver la souveraineté:	
<i>le Protocole d'Accrochage (PA)</i>	115

Se remettre dans le mouvement de la vie:	
<i>le Protocole Etat de Stress Post-Traumatique (ESPT)</i>	119
De nouvelles variantes à venir?	
<i>Le modèle Arc-en-Ciel</i>	125
V. L'ICV parmi les autres thérapies	135
Les thérapies de troisième génération: Mindfulness	136
L'EMDR et les empreintes précoces	138
La psychologie positive.....	141
Efficacité et effets de l'ICV	143
Contre-indications et limites de l'ICV	147
L'ICV: une thérapie de 4ème génération?	155
Les spécificités du thérapeutes en ICV.....	161
VI. Conclusion	167
<i>Remerciements</i>	171
<i>Glossaire</i>	173
<i>Annexe sous forme de fiche synthétique: Les pleurs des tout-petits</i>	175
<i>Bibliographie</i>	182
<i>Références</i>	184