



TABLE DES MATIÈRES

Introduction	9
PARTIE I – MALADIES DES PARTIES MOLLES	13
1. Maladies de la face et du cou	15
a. Brûlure : vous vous êtes brûlé(e)	15
b. Cicatrice – coupure : vous vous êtes coupé(e)	17
c. Dermite séborrhéique ou acné : votre peau est sale et grasse malgré une hygiène exemplaire	18
d. Eczéma : vous avez des plaques rouges sur le visage	20
e. Herpès : vous avez une éruption vésiculeuse douloureuse de la face	21
f. Verrue : vous avez une verrue sur le visage	22
g. Grain de beauté ou nævus : vous avez des grains de beauté	22
h. Coloration : votre teint est anormal	23
i. Taches du visage : vous avez des taches sur le visage	24
j. Comédons : vous avez des points noirs sur la figure	25
k. Sécheresse : votre peau est sèche en permanence	26
l. Transpiration : la sueur de votre visage vous gêne	26
m. Rides : les rides de votre visage vous vieillissent	27
n. Gonflement (œdème du visage) : votre visage est bouffi et tendu	27
o. Psoriasis : votre front est rouge et croûteux	28
p. Tics : vous ne pouvez vous empêcher de bouger certains muscles de la face	28
q. Couperose – acné rosacée : vos joues sont rouges en permanence	29
r. Pityriasis versicolor : votre cou présente des taches jaunâtres	30
s. Furoncle et abcès de la peau : vous avez des boutons sur le visage	30
t. Piqûre d’insectes ou de plantes : vous vous êtes fait piquer	32
u. Chute des favoris – barbe – moustache : vos cheveux tombent	34
v. Urticaire : votre face est bouffie, rouge et vous démange	35

2. Maladies de la muqueuse buccale	37
a. Brûlure : vous vous êtes brûlé(e)	37
b. Allergie : votre gencive gonfle et s'ulcère après une prise de médicament	37
c. Aphte : votre gencive est douloureuse comme par une morsure	38
d. Infection microbienne (gingivite – stomatite) : votre bouche est infectée	40
e. Cellulite : vous avez une infection grave de la bouche	41
f. Nécrose : votre état général est atteint et votre bouche ulcérée gravement	42
g. Accident d'éruption avec stomatite : vos dents poussent	42
h. Ulcération : vos gencives sont déchirées	43
3. Maladies des lèvres et des commissures	45
a. Douleurs : vos lèvres sont douloureuses	45
b. Allergie : vos lèvres vous gênent	46
c. Sécheresse des lèvres : vos lèvres sont très sèches en permanence	47
d. Brûlure des lèvres	47
e. Chirurgie réparatrice des lèvres : vous allez vous faire opérer des lèvres	48
f. Plaies des lèvres : vos lèvres sont coupées et saignent	49
g. Herpès des lèvres : vos lèvres sont ulcérées et douloureuses	50
h. Aphte des lèvres : vos lèvres sont rouges noirâtres	52
i. Kyste des lèvres : vous percevez une boule	52
j. Lèvre gonflée ou pendante : tuméfaction	52
k. Ecume mousseuse des lèvres :	53
4. Maladies des gencives	55
a. Gingivites : vos gencives vous gênent	55
b. Epulis : vous avez une petite boule dans la gencive	57
c. Douleurs des gencives : vos gencives se rappellent à vous	58
d. Abscesses des gencives : votre gencive a des petites boules rouges	58
e. Coloration des gencives : elles changent de couleur	59
f. Hyperplasie des gencives : vos gencives forment de grosses boules rouges	60
g. Lichen plan buccal : taches blanchâtres d'origine souvent inconnue	60

5. Maladies du palais	61
a. Fente labio-palatine	61
b. Enflure du palais : votre palais paraît gonflé	61
c. Ulcération du palais : votre palais est écorché	62
6. Pathologies du plancher de la bouche	63
Grenouillette : vous avez un gonflement sous la langue, d'un seul côté de la bouche	63
7. Pathologies de la langue	65
a. Glossite : votre langue a un aspect bizarre	65
b. Glossodynie : vous avez une sensation désagréable au niveau de la langue, allant de la simple gêne à une douleur invalidante	67
c. Dyskinésie de la langue : votre langue bouge continuellement et refuse de vous obéir	68
8. Maladies des glandes salivaires	69
a. Sialorrhée : votre bouche est pleine de salive	70
b. Asialie : votre bouche est sèche	72
c. Lithiase salivaire ou calcul salivaire : vous avez un gonflement sous le menton ou en arrière et sous l'oreille	73
d. Tuméfaction des glandes salivaires (parotidite – sous-maxillite) : vous avez un gonflement sous le menton ou derrière et sous l'oreille	74
e. Haleine : votre bouche sent mauvais	75
f. Déglutitions répétitives : vous avalez votre salive en permanence et elle vous étouffe	78
9. Infection bucco-dentaire	79
a. Abscess dentaire : votre gencive est gonflée	79
b. Herpès : vous avez un bouton de fièvre	80
c. Inflammation : vos gencives sont irritées, douloureuses ou bien elles saignent	81
d. Lichen plan : vous avez une inflammation de la bouche	82
e. Mycose – candidose : votre bouche vous brûle et elle devient blanchâtre	83
f. Streptocoque : vous avez «attrapé » un streptocoque, d'où vient-il ?	84

PARTIE II – MALADIES DES DENTS, DE L'OS ET DU SYSTÈME NERVEUX	87
1. Les dents	89
a. L'émail	90
• abrasion : vos dents s'usent trop vite	90
• caries : vos dents se cassent trop facilement	91
• coloration : vos dents sont trop sombres	94
– <i>dents sombres, noirâtres</i>	94
– <i>dents jaunes</i>	95
– <i>dents grises brunâtres</i>	95
• hypersensibilité : vos dents vous font mal	96
• myololyse : vos dents s'abîment à la base	98
b. Cément : une dent vous gêne	98
c. Pulpe : vous avez une douleur violente	98
• nécrose pulpaire ou pulpite ou rage de dents : votre douleur dentaire est insupportable	99
– <i>votre dent paraît saine</i>	99
– <i>votre dent est cassée</i>	100
• infection pulpaire : votre gencive gonfle autour de la dent douloureuse	103
d. Os alvéolaire	103
• ostéite : votre douleur du maxillaire est profonde sous la dent	104
• granulome : vous avez mal quand vous mangez sur une dent précise	105
• kyste paradentaire ou apical : votre gencive a gonflé progressivement le long d'une dent	106
e. Ligament alvéolo-dentaire	108
• contusion simple – choc dentaire : vous vous êtes cogné les dents les unes contre les autres	108
• arthrite alvéolo-dentaire ou desmodontite : vous avez un bridge ou une couronne qui vous font mal à la mastication	108
– <i>arthrite aiguë simple</i>	109
– <i>arthrite aiguë suppurée</i>	109
• parodontite : vos gencives saignent, gonflent et suppurent	109
• parodontose : déchaussement dentaire	111
2. La dentition et l'éruption dentaire	113
a. Accident de la première dentition : votre enfant a du mal à « percer ses dents de lait »	115
b. Accident de la dentition définitive : l'éruption des dents permanentes induit un état de malaise	118
• ankylose dentaire : votre dent de lait refuse de tomber	118
• retard d'éruption : la dent de votre enfant ne pousse pas	121

• dent incluse : la dent n'a jamais poussé	121
• dent inexistante	122
• absence de dents	123
• dent surnuméraire : vous avez une dent en trop	123
• accident de la dent de sagesse (DDS) incluse : votre dent de sagesse reste dans l'os	123
• dent de sagesse en désinclusion : vos dents de sagesse poussent et enflamment la gencive	125
– <i>péricoronarite simple</i>	125
– <i>péricoronarite simple et tabagisme</i>	125
– <i>péricoronarite simple associée à un kyste</i>	126
3. L'os mandibulaire et maxillaire	127
a. Les kystes : votre dent n'est jamais sortie et elle est entourée d'un kyste	127
b. Perte de substance : vous avez perdu un morceau d'os maxillaire après un choc	127
c. Pseudarthrose : votre os maxillaire ne cicatrise pas après un choc	128
d. Fracture osseuse : vous avez eu une cassure de l'os maxillaire	128
e. Exostose : vous avez une tumeur bénigne de l'os maxillaire	128
4. Le sinus maxillaire : les sinusites sont fréquentes	131
a. Sinusite aiguë : votre sinus est enflammé	131
b. Sinusite chronique : votre sinus est infecté et douloureux	132
5. L'articulation temporo-mandibulaire (ATM)	135
a. Sub-luxation et luxation de la mâchoire : votre mâchoire craque	136
b. Douleurs pendant la mastication : votre mâchoire est douloureuse pendant les repas	136
c. Arthrite (l'articulation est enflammée) : votre mâchoire est douloureuse en dehors des repas	137
d. Faiblesse de la mâchoire : votre maxillaire n'a plus de tonus	137
e. Contracture des mâchoires : vous avez un trismus	137
f. Claquement des mâchoires et crépitation de l'articulation temporo-mandibulaire : votre mâchoire fait du bruit	138
g. Le mouvement anormal de mastication automatique encore appelé bruxisme entraîne assez souvent un grincement des dents	138
6. L'articulé dentaire – Costen – (S)ADAM	141
a. Douleurs articulaires : votre maxillaire est douloureux	144
b. Trismus : vos mâchoires sont contractées	144
c. Gonflement de l'articulation : votre joue est gonflée	144

d. Craquement et crépitation articulaire : votre mâchoire fait du bruit en avant de l'oreille	145
e. Laxité articulaire : vous avez du mal à retrouver l'emplacement de vos dents au repos	145
f. Douleurs diffuses : votre maxillaire vous fait mal et les douleurs irradient à la face	145
g. Conduite à tenir : pour un équilibre occlusal préservé	149
7. Système nerveux	151
a. Névralgie faciale : vous avez une douleur insupportable de la face	151
• à titre systématique	152
• par temps humide	152
• la douleur est localisée	152
• chez un musicien	152
b. Paralyse faciale : vos muscles de la face ne répondent plus	153
c. Paresthésie faciale : votre face est endolorie	154
• engourdissement diffus	154
• engourdissement localisé	154
d. Zona : vous avez une douleur localisée de la face suivie d'une éruption	155
• au début	155
• l'éruption	155
• après la fin de l'éruption	155
• douleur autour des yeux	155
• éviter les récurrences	155
e. Maladie réflexe : vous êtes malade, cela vient-il d'une dent ?	156
• troubles oculaires : vous avez une douleur des yeux, une dent est-elle en cause ?	156
– douleur dentaire qui irradie à l'œil	156
– douleur d'un œil avec spasme	157
– herpès cornéen	157
– iritis	157
– rétinite	157
– névrite optique	157
– choroïdite	157
– trouble de la vue	158
• troubles auriculaires : vous avez un problème d'oreille, une dent est-elle en cause ?	158
– douleur dentaire qui irradie à l'oreille	158
– douleur dentaire des molaires du maxillaire inférieur	158
– vertiges	158

– <i>perte d’audition</i>	158
– <i>bourdonnement d’oreille</i>	158
• troubles pharyngés : vous avez une douleur de la gorge, une dent est-elle en cause ?	159
• troubles cutanés : vous avez un problème de peau, une dent est-elle en cause ?	159
– <i>la peau</i>	159
hypersensibilité	159
chaleur cutanée	159
rougeur du visage	159
– <i>les cheveux et les poils</i>	160
vos cheveux sont abîmés	160
votre barbe se dégarnit	160
vous devenez chauve	160
• troubles glandulaires : votre salive vous complique la vie ! Cela vient-il d’une dent ?	160
– <i>votre salive augmente à droite ou à gauche de la bouche</i>	161
– <i>votre salive augmente de toute part</i>	161
– <i>vos glandes gonflent</i>	161
• troubles nerveux : vous avez une douleur corporelle persistante. Rien n’y fait ! Cela vient-il d’une dent ?	161
– <i>douleurs cervicales</i>	162
– <i>douleurs de l’épaule</i>	162
– <i>synalgies : les correspondances</i>	162
dento-dentaires	162
dento-cutanées	162
dento-muqueuses	163
dento-oculaires	163
• troubles viscéraux	164
8. Traumatisme maxillo-facial	165
a. Les fractures maxillo-faciales : vous êtes tombé(e) sur la face	165
• du maxillaire inférieur : sur le bas du visage	165
• du maxillaire supérieur : sur le haut du visage	165
• du menton	166
• de la joue	166
b. Fracture du crâne : vous êtes tombé(e) sur la tête	166
• gonflement du cuir chevelu	166
• blessure de la tête	166
• lésion de l’orbite	166
c. Luxation de la mâchoire : vous êtes tombé(e) sur la mâchoire	167
• dans un premier temps : impossible de fermer la bouche	167
• dans un deuxième temps : les douleurs persistent	167

- d. Blessure de la face : vous vous êtes blessé la face 168
- e. Luxation dentaire : vous êtes tombé(e) sur les dents 168
 - sub-luxation : la dent reste dans l'alvéole 168
 - luxation : la dent est éjectée 168
- f. Cal osseux – cal vicieux – pseudarthrose : votre os doit se consolider après une fracture 169

PARTIE III – MALADIES GÉNÉRALES EN RELATION AVEC LES DENTS 171

- 1. Maladies héréditaires : votre famille n'a pas de « bonnes dents »** 173
- 2. Maladies systémiques : vous avez une maladie inflammatoire** 175
 - a. Maladies articulaires – polyarthrite rhumatoïde 175
 - b. Maladies cutanées 176
 - sclérodermie 176
 - dermatomyosite 177
 - lupus érythémateux aigu disséminé 177
 - péri-artérite noueuse 177
 - c. Maladies des muqueuses 178
 - Gougerot-Sjögren : bouche sèche 178
 - Maladie de Behçet 178
- 3. Maladies par auto-immunisation : votre système immunitaire est perturbé** 179
 - a. Lupus érythémateux aigu disséminé 179
 - b. Maladie de Biermer 179
 - c. Purpura thrombopénique idiopathique 180
 - d. Thyroïdite d'Hashimoto 180
- 4. Maladies endocriniennes : votre système glandulaire est malade** 181
 - a. Diabète 181
 - b. Troubles parathyroïdiens 183
 - c. Thymus 183
 - d. Hypophyse 184
 - e. Glande surrénale 184
 - f. Glandes génitales 185
 - g. Anorexie mentale 186

5. Cardiopathies : votre cœur est fragile	187
6. Troubles du goût : votre goût est perturbé	189
a. Maladie oto-rhino-laryngologique	189
b. Maladie neurologique	189
c. Intoxication	190
d. Causes générales	190
e. Causes locales	191
7. Troubles de l'odorat : vous ne sentez plus rien	193
8. Mauvaise odeur – Cacosmie : vous sentez de mauvaises odeurs	195
a. D'origine oto-rhino-laryngologique nasale	195
b. D'origine buccale	195
c. D'origine digestive	196
d. D'origine broncho-pulmonaire	197
9. Maladies professionnelles : votre profession vous expose à des troubles buccaux	199
a. Trouble de coloration de la dent : vos dents ont une drôle de couleur	199
b. Trouble de coloration des gencives et des lèvres : vos gencives et vos lèvres ont une drôle de couleur	200
c. Parotidite : votre visage est gonflé	202
d. Déchaussement : vos dents tombent	203
e. Les douleurs	204
f. Fragilisation et cassure de l'émail : vos dents se cassent	204
g. Douleurs dues aux variations de pression et accélération	206
• vous prenez l'avion	206
• vous faites de la plongée	207
h. Fragilité dentaire des musiciens et des métiers du spectacle : vous êtes artiste	207
10. Sénescence	211
a. Selon le terrain	211
b. Selon le problème buccal	213
11. Le stress : votre vie est agitée	215
a. Spasmes des muscles du visage	215
b. Tics et crampes	215
c. Tremblement des mâchoires	216

12. Les rhumatismes : vos articulations sont douloureuses	219
13. Myopathie, myasthénie et fibromyalgie : vous avez une maladie musculaire	221
14. Le cancer	223
15. Maladies du tube digestif	225
PARTIE IV – Chirurgie odontostomatologique (vous devez vous faire opérer)	229
1. Toxicité des produits utilisés en odontostomatologie	229
a. Anesthésies	229
• anesthésies locales et loco-régionales	229
– <i>anesthésies locales</i>	229
de contact	229
par infiltration	229
– <i>anesthésies loco-régionales</i>	230
douleur	230
hémorragies	230
insensibilité	230
allergie	231
alvéolite	231
escarre	231
syncope – malaise	232
• anesthésies générales	232
– <i>traitement à titre systématique</i>	232
– <i>risque cardiovasculaire</i>	233
anticoagulant	233
hypertension	233
risque coronarien	233
insuffisance cardiaque	233
rhumatisme articulaire aigu	234
trouble du rythme	234
– <i>risque hépatique</i>	234
alcoolisme	234
insuffisance hépatique	234
– <i>diabétique</i>	235
– <i>allergique</i>	235
– <i>anxieux</i>	235
b. Matériaux utilisés en stomatologie	236
• Intolérance – allergie – intoxication	236
– <i>les ciments</i>	237
– <i>les métaux</i>	238

– les alliages – électrolyse	240
éviction toxique	242
– les amalgames – les plombages	243
– les prothèses et obturations coronaires	245
résines et composites	245
dentiers et céramiques	246
– matériaux utilisés en chirurgie stomatologique et en orthodontie	247
les implants : on doit vous poser des implants	248
la greffe osseuse	249
le latex : vous êtes allergique	249
la prise d’empreinte : on doit vous prendre des empreintes pour un travail de prothèses	250
2. Acte chirurgical en odontostomatologie	253
a. Chirurgie des muqueuses buccales et de la langue : on doit vous opérer des gencives ou de la langue	253
b. Chirurgie osseuse : on doit vous opérer de l’os	254
c. Chirurgie dentaire : on doit vous soigner vos dents ou vous faire une extraction dentaire	255
d. Chirurgie odontostomatologique	257
• anesthésie générale	257
• réimplantation ou transplantation	258
• germectomie	258
• extraction de dents de sagesse	259
• extraction de canine incluse	264
e. L’orthodontie : vous commencez un traitement orthodontique	264
f. Chirurgie esthétique : vous devez subir une opération à visée esthétique	265
• lifting	265
• rhinoplastie	265
• chirurgie des lèvres	266
• chirurgie des yeux	266
3. Complications thérapeutiques – maladies iatrogènes	267
a. Hémorragies : vous saignez	267
b. Les escarres : vous avez un trou dans la gencive	268
c. Les ostéites : votre os est infecté	268
d. Pseudarthrose	269

e. Alvéolite : votre dent vient d'être extraite il y a 2 ou 3 jours et la douleur devient de plus en plus forte	269
f. Infection	269
g. Intoxication médicamenteuse : on vous a prescrit un traitement, ou à l'occasion d'une automédications	270
• par les médicaments	270
• auto-médication et par les cosmétiques	271
• toxidermie	272
h. Cancérologie : vous avez un traitement anticancéreux	272

PARTIE V – PRÉVENTION 275

1. Bilan dentaire 277

a. Certains sels calcaires peuvent être pris à titre préventif – on les choisira en fonction de la typologie	277
b. Anxiété et peur du dentiste	279

2. Hygiène buccale 281

a. Soins d'hygiène et brossage dentaire	282
• chez le bébé	282
• chez l'enfant	283
• chez l'adulte	285
b. Le tartre	286

3. L'alimentation 289

a. Rôle des dents dans l'alimentation	289
b. Rôle direct des aliments sur les dents	290
c. Éléments protecteurs de l'organisme	291
• oligo-éléments	291
• macronutriments	293
d. Les vitamines	295
e. Les anti-oxydants et probiotiques	298
f. Rôle des excès alimentaires sur la sphère buccale	301
g. Allergies alimentaires	301

4. Éviter les produits irritants 305

a. Le tabac: vous fumez ?	305
b. L'alcool: vous buvez ?	307
c. Le café: et si vous faisiez la pause-café ?	308

5. Conseils en médecine naturelle	309
a. Phytothérapie	309
b. Phytohormones	312
c. L'aromathérapie en 10 remèdes	313
6. Prévention chez l'enfant	317
a. L'allaitement: bon pour l'harmonie du visage ...	317
b. Vaccination: votre enfant a été vacciné il y a quelques jours et son visage est rouge et irrité	318
c. Succion des doigts: votre enfant suce son pouce	318
d. Caries précoces: votre enfant a déjà des caries	319
e. Chute précoce des dents de lait: votre enfant a perdu trop tôt une ou plusieurs dents	320
f. La dent de lait ne veut pas tomber: votre enfant a une dent de lait qui ne bouge pas	320
g. La gencive est irritée: elle est rouge, tuméfiée, douloureuse et saigne facilement	321
h. Retard d'apparition des dents définitives: votre enfant n'a toujours pas de dent définitive à l'âge normal	321
i. Orthodontie: votre enfant doit avoir un traitement pour remettre ses dents à leur place normale	321
j. La typologie de votre enfant: histoire des différents thèmes	322
7. Le cycle féminin	327
a. Menstruation: vous avez des problèmes oraux ou dentaires liés aux règles	327
b. La grossesse modifie l'équilibre glandulaire de l'individu: la grossesse est source de troubles oro-faciaux	328
c. Ménopause: la préménopause et la ménopause modifient le cycle hormonal	330
d. L'ostéoporose: agissez à titre préventif et faites-en profiter votre conjoint	331
8. Conseils en médecine complémentaire	333
a. L'acupuncture et l'auriculothérapie	333
b. La posturologie et la statique vertébrale	335
c. Kinésithérapie maxillo-faciale – ostéopathie – vertébrothérapie	336
d. Orthophonie – Rééducation neuromusculaire	336
e. Orthodontie fonctionnelle	336

f. Chromothérapie ou photothérapie	337
g. Magnétothérapie	337
h. Qi Cong	337
i. Diététique	338
j. Thalassothérapie	342
9. Sport et odontologie	343
Partie VI – URGENCE – CONDUITE À TENIR – RECETTES	345
1. Peur du dentiste chez l'adulte	347
2. Peur du dentiste chez l'enfant	348
3. Douleur dentaire : urgence	349
4. Vous avez besoin d'un bain de bouche efficace	350
5. Vous avez besoin d'un collutoire	352
6. Vous sentez le besoin de mastiquer quelque chose dans la journée	353
7. Votre gencive a besoin d'être protégée	354
8. Vous faites des caries à répétition	355
9. Vous avez besoin d'infusion	355
10. Vous devez faire enlever un plombage	356
11. Pharmacie d'urgence en 10 remèdes	357
Conclusion	359
Bibliographie	361
Dictionnaire des termes médicaux	365
Index des symptômes et des maladies	373
Liste des remèdes homéopathiques	399