



Table des matières

PRÉAMBULE	13
QU'EST CE QUE L'HOMÉOPATHIE ?	15
Le principe de similitude	15
L'infinitésimal	16
La préparation des médicaments homéopathiques	16
Comment prendre les médicaments homéopathiques ?	17
Principales maladies traitées par l'homéopathie	18
Qui peut être soigné par l'homéopathie ?	19
L'aggravation médicamenteuse	19
Le traitement de fond	19
QU'EST-CE-QUE LA SPASMOPHILIE ?	21
La crise de tétanie	21
Le terrain spasmophile	22
Les crises à répétition	23
La spasmophilie latente	23
Les troubles associés	23
Les preuves de l'hyperexcitabilité neuromusculaire	23
Un révélateur : l'épreuve d'hyperpnée	25
La décompensation	26
Le stress	26
Les facteurs biologiques	27
Le calcium	27

Le phosphore	28
Le magnésium	28
Le rôle des hormones féminines	29
LE SPASMOPHILE ET SA FAMILLE	31
Qui est spasmophile ?	31
Diagnostic ou refuge ?	31
La vie de tous les jours	32
Aider sans juger	32
Le traitement de la crise	32
Le traitement du terrain	33
Vitamine D et calcium	33
Magnésium	33
L'homéopathie	35
GUIDE HOMÉOPATHIQUE	35
QUELQUES MÉDICAMENTS DE FOND DE LA SPASMOPHILIE	85
Argentum nitricum	85
Ignatia amara	85
Natrum muriaticum	86
Phosphorus	87
Sepia officinalis	87
DEMAIN ET TOUS LES AUTRES JOURS ...	89
VOTRE TROUSSE HOMÉOPATHIQUE D'URGENCE	91
SUPPLÉMENTS PHYTOTHÉRAPIE, AROMATHÉRAPIE, GEMMOTHÉRAPIE, OLIGO-ÉLÉMENTS, ETC. DU D ^R J.-P. WILLEM	93
INDEX	117