



Table des matières

Introduction	11
Une maladie émergente	12
L'écologie clinique	14
Le Grenelle de l'environnement	16
Une maladie fréquente	16
Vraie ou fausse maladie ?	17
L'hypersensibilité chimique multiple et la vie quotidienne	18
1 ^{re} partie : L'HYPERSENSIBILITÉ CHIMIQUE MULTIPLE	19
Les critères	19
Hypersensibilité...	20
... <i>Chimique</i> ...	22
... <i>Multiple</i>	22
Les déclarations du patient	23
Les tests d'aide au diagnostic	26
Le test de sensibilité à la capsaïcine	26
Le test de provocation-neutralisation	26
Le test d'élimination	27
Informations complémentaires	27
Les autres diagnostics	27
Les maladies des molécules	27
<i>La neurotoxicité</i>	28
<i>Reproduction et grossesse</i>	28
<i>Le cancer</i>	29
Les maladies allergiques	29
Les maladies du psychisme	30
Quelles preuves ?	30
Quel mécanisme ?	31
Origine génétique ?	31
Dérégulation du métabolisme ?	31
Déficiência immunologique ?	31

Inflammation des muqueuses respiratoires ?	32
Intervention du monoxyde d'azote ?	32
Sensibilisation neurobiologique ?	33
Rôle de la porphyrine ?	35
Et l'origine psychologique ?	35
Quelles molécules ?	37
<i>Acétate de benzyle</i>	41
<i>Acétone</i>	41
<i>Alkylphénols</i>	41
<i>Alpha-pinène</i>	42
<i>Ammoniaque</i>	42
<i>Benzaldéhyde</i>	42
<i>Benzène</i>	42
<i>Bisphénol A</i>	43
<i>Caféine</i>	44
<i>Chloroforme</i>	45
<i>Cyclohexane</i>	45
<i>Diméthylfumarate</i>	45
<i>Dioxyde de soufre</i>	45
<i>Éthers de glycol</i>	46
<i>Formaldéhyde</i>	46
<i>Limonène</i>	47
<i>Lindane</i>	47
<i>Mercaptobenzothiazole</i>	48
<i>Mercure et composés mercuriels</i>	48
<i>Monoxyde de carbone</i>	48
<i>Nanoparticules/nanotechnologies</i>	49
<i>Organophosphates</i>	51
<i>Oxydes d'azote</i>	52
<i>Ozone</i>	52
<i>Parabènes</i>	53
<i>Paradichlorobenzène</i>	53
<i>Pentachlorophénol</i>	53
<i>Peroxyde d'hydrogène</i>	54
<i>Phénols</i>	54
<i>Phtalates</i>	54
<i>Polychlorobiphényle</i>	55
<i>Salicylates</i>	55
<i>Styrène</i>	55
<i>Tartrazine</i>	56
<i>Tétrachloréthylène</i>	56
<i>Toluène</i>	56

<i>Trichloréthylène</i>	56
<i>Xylène</i>	56
Quels produits ?	57
<i>Adhésifs</i>	57
<i>Aliments (OGM, additifs alimentaires)</i>	57
<i>Antiseptiques, désinfectants</i>	60
<i>Assouplisseur de tissus</i>	60
<i>Barbecues</i>	60
<i>Cosmétiques</i>	60
<i>Dentifrices</i>	62
<i>Désodorisants de l'air, parfums d'ambiance</i>	62
<i>Encres</i>	62
<i>Essence, diesel, kérosène</i>	63
<i>Feux d'artifice</i>	63
<i>Gaz naturel</i>	64
<i>Insecticides et pesticides</i>	64
<i>Lessives</i>	66
<i>Matériaux de construction</i>	66
<i>Matières plastiques</i>	66
<i>Médicaments allopathiques</i>	67
<i>Meubles neufs</i>	68
<i>Ordinateurs, imprimantes laser, photocopieurs</i>	68
<i>Parfums</i>	68
<i>Peintures</i>	71
<i>Propane, butane</i>	71
<i>Tabac, fumée de cigarette</i>	72
<i>Tapis neufs</i>	72
<i>Teintures pour cheveux</i>	72
<i>Vin</i>	72
2^e partie : TRAITEMENT DE L'HYPERSENSIBILITÉ CHIMIQUE MULTIPLE	75
En dehors de l'homéopathie	75
Prévention : assainir l'environnement	75
<i>Se protéger contre la pollution</i>	76
<i>Changer les conditions de vie</i>	77
Thérapeutiques non homéopathiques	81
<i>Fleurs de Bach</i>	81
<i>Acupuncture</i>	82
<i>Diététique</i>	82
<i>Psychothérapie</i>	83
L'homéopathie	83

Qu'est-ce que l'homéopathie?	83
<i>Le principe de similitude</i>	84
<i>L'infinésimal</i>	85
<i>La préparation des médicaments homéopathiques</i>	85
Comment prendre les médicaments homéopathiques?	85
Principales maladies traitées par l'homéopathie	86
Qui peut être soigné par l'homéopathie?	87
L'aggravation médicamenteuse	87
Le traitement de fond	88
Pourquoi l'homéopathie pour traiter l'hypersensibilité chimique multiple?	88
<i>Matière médicale</i>	146
3^e partie : UNE MALADIE À CONNAÎTRE ET RECONNAÎTRE	175
D ^r Jekyll et M ^r Formaldéhyde	175
Une maladie pour guérir	176
Ils sont fous ces humains	177
La chimie et le bon sens	178
La conscience environnementale	178
Annexes	179
Test: Suis-je victime de l'hypersensibilité chimique multiple?	179
Votre évaluation personnelle	182
Informez votre médecin traitant	182
Diagnostic de l'hypersensibilité chimique multiple	182
Informez votre employeur	183
Bonnes adresses	184
Glossaire	185
Bibliographie	199
Index	201