

GUIDE TOTAL SURVIE FORÊT
978-2-89776-025-0

Survivez : Soyez prêt à survivre en forêt ou lors d'une catastrophe naturelle. Trouvez des aliments dans la nature ou cultivez-les. Apprenez les secrets des plantes médicinales et les remèdes traditionnels. Cet ouvrage démystifie tout, avec des conseils simples et des illustrations étape par étape, pour faire de vous un survivant autosuffisant, dans votre cour et dans la nature.

Chassez et pêchez : Que vous utilisiez des armes modernes, des collets ou vos mains, ce livre vous apprend l'étonnante variété des techniques pour attraper et préparer votre proie.

Cueillez : Suivez des conseils éclairés pour récolter des plantes, des noix et des champignons et en faire des repas gastronomiques.