

Sommaire

Remerciements

Avant-propos : De l'espoir pour une planète chaude

INTRODUCTION

ALIMENTATION, CULTURES ANNUELLES & AVENIR DE LA CIVILISATION

CHAP 1 - LA VISION DE L'AGRICULTURE PÉRENNE

Paysage lunaire, héritage du progrès	19
Un changement radical en une seule génération	23
La nature peut se guérir !	27
Se mettre au travail de la régénération	29

CHAP 2 - MIRAGES OU RÉALITÉ

S'ancrer dans la vie réelle.....	31
Le mirage du tout pétrole	31
Le mirage des fertilisants chimiques.....	35
Le mirage des pesticides	35
Le mirage des herbicides	36
Le mirage des OGM.....	37
Le mirage des faux scientifiques	38
Résumons !	41

CHAP 3 - SUR LES ÉPAULES DES GÉANTS

L'impossible situation	43
Deux livres, deux révélations	45
La permaculture	49

CHAP 4 - DÉFIS ET RESPONSABILITÉS DE L'AGRICULTURE

Le pic pétrolier	54
Le changement climatique global	55
La pénurie de terre arable et d'eau	58
En conclusion	59

CHAP 5 - RENVERSER LES CONCEPTS

Le concept n'est pas la réalité.....	61
Les glaciations, terreau de la vie	62

Les successions écologiques

créent la terre arable	63
La savane, la plus productive	65
L'homme détruit ses moyens de manger	67
Plus il y a de plantes, plus le rendement énergétique est élevé	67
Notre dévotion à la vie fait défaut.....	71

CHAP 6 - CULTIVER COMME LA NATURE

Une plus longue période de captage solaire	72
Une plus grande longévité des cultures	74
Plus de matière organique dans et au-dessus du sol pour gérer l'eau.....	74
Cultiver en strates	75
Temps de travail et coûts très réduits	79

CHAP 7 - LES ÉTAPES VERS

UNE AGRICULTURE DE RÉGÉNÉRATION

Identifier votre biome.....	81
Trouver les espèces « clés » économiquement rentables.....	82
Imiter le système naturel : exemple de cultures adaptées à la savane de chênes.....	83
Élevage.....	110

CHAP 8 - AUTRES BIOMES

Zones riveraines tempérées.....	112
Forêt de pins du nord	113
Les forêts boréales	115
Les zones subtropicales.....	117

CHAP 9 - ÉLEVAGE

Les niches écologiques.....	120
La solution si l'on est végétarien	122
L'élevage par le système meneur-suiveur	123
Densité du cheptel.....	124
Différents systèmes meneurs-suiveurs	126
Autres problèmes éventuels (en dehors des chèvres)	135
En résumé.....	137
Diversification économique	138

CHAP 10 - ACCUEILLIR TOUTES LES ABEILLES !

Fleurs et abeilles, un rapport gagnant-gagnant	140
L'apiculture paysanne	141
Le tournant vers l'industrialisation	144
Les pollinisateurs sauvages	152
Les abeilles en agriculture de régénération	153

CHAP 11 - NOURRIR LE MONDE AVEC DES CULTURES ANNUELLES Analyse d'une inefficacité réelle avec l'exemple approfondi du maïs

L'enjeu	156
Le maïs, un aliment très énergétique	157
À faible valeur nutritive	158
Et une production impossible à utiliser efficacement	161

CHAP 12 - NOURRIR LE MONDE AVEC LES CULTURES PÉRENNES !

Modèle du champ pour l'analyse	168
La qualité nutritionnelle	169
Les calories produites	173
Les fluctuations de production des principales espèces pérennes cultivées	174
Production et usages de la biomasse	177
Les champignons	178
Le miel	180
Les bouvillons de race Holstein	182
Retour à l'envoyeur	183

CHAP 13 - BIEN DÉMARRER SON SYSTÈME : CAPTER ET CONSERVER L'EAU

L'eau	185
Le système très efficace de P.A. Yeomans	187
L'efficacité du sous-solage annuel	192
En résumé	196

CHAP 14 - PREMIÈRES STRATÉGIES DE TRANSITION VIA L'AGROFORESTERIE

Définition	196
Les brise-vents	200

Les zones riveraines tampons	202
Les cultures intercalaires	204
Le sylvopastoralisme	207
La sylviculture	214

CHAP 15 - PASSER MAINTENANT À UN ÉCOSYSTÈME AGRICOLE COMPLET ET SAIN

Reverdifier le désert	220
Choisir les cultures adaptées à son sol, et adapter son sol aux cultures	221
Les 3 mécanismes d'action sur le sol	224
Sélectionner des plantes résistantes	231
Pour conclure	233

CHAP 16 - FAIRE DE LA SÉLECTION

Un coup de gueule pour commencer	234
Quelle type de sélection voulons-nous ?	234
La sélection massale	239
Conclusion	242

CHAP 17 - FAIRE DES BÉNÉFICES RÉELS

État des lieux	243
Le mythe de l'agriculture rentable	245
Réduire les coûts	246
Augmenter les rendements et assurer les ventes	251
La valorisation du foncier	256
Un revenu à l'hectare confortable	258
Le gain confortable de l'autoconsommation	260
En conclusion	261

MESSAGE AUX NOUVEAUX PIONNIERS DE L'AGRICULTURE PÉRENNE

VISITE EN PHOTOS DE LA NEW FOREST FARM....273

ANNEXES291