

SOMMAIRE

UN LIVRE POUR AGIR

- L'histoire de ce livre 8
- Que signifie changer le monde ? 10
- Le micro engagement 14
- Plongez dans dix projets 16

DIX PROJETS QUI CHANGENT LE MONDE ET VOUS

- Donner un peu, plus souvent 20
- Nettoyer la planète avec deux millions de personnes 28
- Rendre le savoir humain accessible à tous 36
- Aider n'importe quel projet d'intérêt général en deux heures 46
- Offrir vos compétences à une association 54
- Partager des solutions avec cent millions de lecteurs 64
- Cuisiner en musique contre le gaspillage alimentaire 74
- Accélérer la recherche sur le cancer 82
- Changer le monde par des jeunes pour des jeunes 90
- Douze jours pour changer votre vie et le reste de votre vie pour changer celle des autres 96

ET MAINTENANT ?

- À vous de jouer 106
- Un cadeau 108
- Racontez la suite de l'histoire 109
- Remerciements 110
- Le blog 114