

## Table des matières

<b>UTILISATION DE BOOKAPY®</b> .....	<b>8</b>
<b>GÉNÉRALITÉS</b> .....	<b>11</b>
■ Plans / Axes / Orientations.....	11
■ Reliefs principaux.....	12
■ Mouvements principaux.....	13
■ Articulations synoviales.....	14
<b>RACHIS BASSIN</b> .....	<b>15</b>
<b>Introduction au Rachis</b> .....	<b>16</b>
■ Rachis et cage thoracique.....	16
■ Vertèbre et disque intervertébral.....	17
■ Arthrologie rachidienne.....	18
■ Ligaments rachidiens.....	19
■ Myologie rachidienne : muscles segmentaires.....	20
■ Myologie rachidienne : muscles érecteurs du rachis.....	21
<b>Rachis cervical supérieur</b> .....	<b>22</b>
■ Le rachis cervical supérieur.....	22
■ 1 <sup>ère</sup> vertèbre cervicale : Atlas.....	23
■ 2 <sup>ème</sup> vertèbre cervicale : Axis.....	24
■ Ligaments du rachis cervical supérieur.....	25
■ Articulation C0 - C1.....	26
■ Mobilité atlanto-occipitale.....	27
■ Articulation C1 - C2.....	28
■ Mobilité C1 - C2.....	29
■ Myologie du rachis cervical supérieur.....	30
<b>Rachis cervical inférieur</b> .....	<b>31</b>
■ Le rachis cervical inférieur.....	31
■ Articulations cervicales inférieures.....	32
■ Myologie du rachis cervical (1).....	33
■ Myologie du rachis cervical (2).....	34

<b>Rachis dorsal et thorax .....</b>	<b>35</b>
■ La vertèbre thoracique.....	35
■ Articulations dorsales.....	36
■ La cage thoracique .....	37
■ Articulations costales.....	38
■ Mobilité costale .....	39
■ Dynamique respiratoire : muscles inspirateurs.....	40
■ Dynamique respiratoire : muscles expirateurs .....	41
■ Dynamique respiratoire : le diaphragme.....	42
■ Cycle respiratoire (1) .....	43
■ Cycle respiratoire (2) .....	44
 <b>Rachis lombaire.....</b>	 <b>45</b>
■ La vertèbre lombaire.....	45
■ Articulations lombaires.....	46
■ Myologie : muscles de la ceinture abdominale .....	47
■ Myologie : muscles psoas-iliaque et carré des lombes .....	48
 <b>Bassin .....</b>	 <b>49</b>
■ Sacrum et coccyx .....	49
■ Le complexe lombo-pelvi-fémoral .....	50
■ Articulations du sacrum.....	51
■ Mouvements des os coxaux .....	52
■ Mécanique du bassin : mouvements combinés.....	53
■ Mécanique du bassin : chaînes musculaires.....	54
■ Myologie du bassin : insertions musculaires.....	55
■ Myologie du bassin : le plancher pelvien.....	56
■ FICHE DE NOTES - Le rachis, le bassin.....	57
 <b>MEMBRE INFÉRIEUR.....</b>	 <b>58</b>
 <b>Région coxo-fémorale .....</b>	 <b>59</b>
■ Le fémur, la hanche.....	59
■ Articulation coxo-fémorale.....	60
■ Myologie de la cuisse : insertions musculaires.....	61
■ Myologie coxo-fémorale .....	62

## **Le genou / la jambe ..... 63**

■ Le genou .....	63
■ Articulations du genou .....	64
■ Physiologie articulaire : le genou .....	65
■ Myologie du genou : insertions musculaires .....	66
■ La jambe .....	67
■ Myologie de la jambe : insertions musculaires .....	68

## **La cheville ..... 69**

■ La cheville .....	69
■ Articulation talo-crurale .....	70
■ Myologie pied / cheville (1) : insertions musculaires .....	71
■ Myologie pied / cheville (2) : les tendons .....	72

## **Le pied ..... 73**

■ Le pied .....	73
■ Le pied : repères osseux .....	74
■ Articulation subtalaire (1) .....	75
■ Articulation subtalaire (2) .....	76
■ Articulation transverse du tarse .....	77
■ Articulations de l'avant-pied .....	78
■ Biomécanique : inversion et éversion .....	79
■ Myologie du pied : les muscles intrinsèques .....	80
■ FICHE DE NOTES - Membre inférieur .....	81

## **MEMBRE SUPÉRIEUR ..... 82**

### **Le complexe de l'épaule ..... 83**

■ Complexe de l'épaule .....	83
■ Ceinture scapulaire .....	84
■ Articulations claviculaires .....	85
■ Myologie de la clavicule : insertions musculaires .....	86
■ Plans de glissement scapulaires .....	87
■ Myologie de la scapula : insertions musculaires .....	88
■ Articulation scapulo-humérale .....	89

■ Biomécanique scapulo-humérale : la coiffe des rotateurs.....	90
■ Myologie scapulo-humérale : principaux muscles mobilisateurs.....	91
■ Physiologie du complexe de l'épaule : mouvements de la scapula.....	92
■ Physiologie du complexe de l'épaule : mouvements combinés.....	93
■ Mobilité du complexe de l'épaule (1).....	94
■ Mobilité du complexe de l'épaule (2).....	95
<b>Le bras .....</b>	<b>96</b>
■ L'humérus, le coude .....	96
■ Articulations du coude.....	97
■ Physiologie articulaire : pronation et supination.....	98
■ Myologie de l'avant-bras : insertions musculaires.....	99
<b>Le poignet .....</b>	<b>100</b>
■ Le poignet.....	100
■ Physiologie de l'articulation radio-carpienne.....	101
■ Myologie du poignet : muscles mobilisateurs.....	102
<b>La main .....</b>	<b>103</b>
■ La main .....	103
■ Carpe et canal carpien.....	104
■ Articulations des doigts.....	105
■ Myologie des doigts : muscles extrinsèques.....	106
■ Myologie de la colonne du pouce.....	107
■ Myologie de la loge intermédiaire des doigts.....	108
■ Myologie de la loge hypothénar.....	109
<b>NOTES ET GLOSSAIRE.....</b>	<b>110</b>
■ NOTES.....	111
■ NOTES.....	112
■ NOTES.....	113
■ NOTES.....	114
■ GLOSSAIRE.....	115
■ GLOSSAIRE.....	116
■ GLOSSAIRE.....	117
■ GLOSSAIRE.....	118