

## Table des Matières

Avertissement.....	2
Avant propos.....	6
<b>CHOISIR DE CHANGER.....</b>	<b>8</b>
Ce monde ne me convient pas.....	9
Je peux agir: sortir de l'état de victime.....	10
Définir sa priorité, ici et maintenant.....	13
De la cogitation mentale à la gestion des pensées.....	16
Reconnecter à son corps et à son cœur.....	21
Points clés.....	26
<b>COMPRENDRE.....</b>	<b>28</b>
Tout est énergie, tout est vibration.....	28
Que sommes-nous et que faisons-nous ici ?.....	31
La loi de cause à effet.....	33
« Je ne vois que le passé ».....	35
Ego : attaque, culpabilité et jugement.....	39
Réconcilier l'âme et l'ego.....	43
La manifestation pathologique.....	44
Les voies d'épanouissement de l'être.....	47
Points Clés.....	51
<b>ACCEPTER.....</b>	<b>54</b>
Accepter notre parcelle Divine, notre incarnation, notre expérience de vie.....	55
Nous ne sommes pas séparés.....	57
La mort.....	58
100 % responsable de ma vie, de la société, de l'humanité.....	61
Pardonner.....	64
Être co-créateurs.....	67
Points clés.....	71
<b>NETTOYER – CORRIGER.....</b>	<b>72</b>
Se libérer des conditionnements limitatifs.....	73
Se libérer des croyances limitatives.....	76
Se libérer des dépendances et des addictions.....	77

Se libérer des pulsions de l'ego.....	77
Et plus encore.....	78
Techniques de nettoyage et d'épuration.....	79
<b>FOCALISER.....</b>	<b>84</b>
Sur son état d'esprit et son but.....	84
Sur ses capacités intuitives.....	85
Vivre en conscience.....	87
La connexion au Divin.....	88
De la peur à l'Amour .....	90
Points clés.....	93
<b>REUNIFIER.....</b>	<b>96</b>
Les qualités requises.....	96
100% d'amour.....	97
Mission de vie.....	100
Pour créer ensemble le nouveau monde.....	100
La voie de la réconciliation, en bref.....	103
Conclusion.....	104
Sources et références.....	106
Annexes.....	108
Notes de fin de texte.....	114